

<b>PIANO TRIENNALE DELL'OFFERTA FORMATIVA</b>  <b>PROGETTO FORMATIVO</b>	<b>ISTITUTO COMPRENSIVO</b> <b>di</b> <b>via ACERBI</b>
--	---

<b>ANNO SCOLASTICO: 2017/2018</b>	
<b>TITOLO: Yoga e meditazione in classe</b>	
<b>RESPONSABILE: Tufano</b>	
<b>AREA DI RIFERIMENTO:</b> <div> <input type="checkbox"/> Lingue <input type="checkbox"/> Matematica/Scienze/Tecnologia <input type="checkbox"/> Territorio e ambiente <input type="checkbox"/> Musica e immagine costituzione <input type="checkbox"/> Inclusione <input type="checkbox"/> Cittadinanza e </div>	
<b>DESTINATARI:</b> Scuola Primaria Ada Negri, classe V B	
<b>OBIETTIVI FORMATIVI DA RAGGIUNGERE :</b> Rafforzare il senso di appartenenza al gruppo. Acquisire consapevolezza delle funzioni fisiologiche e dei loro cambiamenti in relazione all'esercizio fisico. Migliorare la capacità di ascoltare, favorendo l'apprendimento.	
<b>COMPETENZE DA MIGLIORARE :</b> Capacità di attenzione e di apprendimento.	
<b>METODOLOGIE UTILIZZATE :</b> spiegazione dell'esperto e dimostrazione di semplici esercizi di respirazione e/o di movimenti. Ascolto di suoni.	
<b>DESCRIZIONE :</b> breve e semplice meditazione guidata. Ascoltare dei suoni ed eseguire una semplice danza che rilassa la mente.	